Директор школы Фомин С.М. Фомов

Школа	МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района	Отд./корп		День	12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	646	Плов из птицы	200,00	54,12	311,00	20,30	10,70	33,40
	напиток	943	Чай с сахаром	200,00	3,57	56,00	0,60	0,20	14,80
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	закуска	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидоров	100,00	14,58	62,00	0,90	5,10	3,10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								