Директор школы: Л.М.

Школа	МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района	Отд./корп		День	17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	591	Гуляш	120,00	75,00	334,00	15,80	28,00	4,90
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200,00	7,00	80,00	0,00	0,00	20,00
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	180,00	15,00	231,00	6,10	6,50	37,00
	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100,00	20,00	115,00	1,50	10,10	4,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								