Директор школы: Е.М. Попов

Школа: МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района | Отд./корп: | День: 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100,00	59,00	176,00	20,00	8,60	4,80
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207,00	5,00	57,00	0,50	0,20	15,10
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	гарнир	694	Пюре картофельное	180,00	22,00	168,00	3,60	6,30	24,10
	закуска	81	Салат из квашеной капусты	100,00	15,00	82,00	1,60	5,00	7,70
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								