


  
 Директор: *Л.М. Захаров*

Школа МКОУ "Захаровская СШ" чернышковского муниципального района
 
 День 26.04.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 646    | Плов из птицы             | 200,00   | 58,00 | 311,00       | 20,30 | 10,70 | 33,40    |
|            | напиток      | 943    | Чай с сахаром             | 200,00   | 4,00  | 56,00        | 0,60  | 0,20  | 14,80    |
|            | хлеб         |        | Хлеб пшеничный в/с        | 50,00    | 5,00  | 95,00        | 4,10  | 0,70  | 18,00    |
|            | закуска      | 81     | Салат из квашеной капусты | 100,00   | 15,00 | 81,00        | 1,60  | 5,00  | 7,70     |
|            | кондитерское |        | Вафли                     | 12,00    | 10,00 | 67,00        | 0,80  | 4,10  | 6,60     |
| Завтрак 2  |              |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            |              |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            |              |        |                           |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо      |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо      |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир       |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое      |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.    |        |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.   |        |                           |          |       |              |       |       |          |