


  
 Директор: *Д.М. Федор*

| Школа      |            | МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района |                               |  |          | Отд./корп |              | День  |       | 27.04.2024 |
|------------|------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|----------|-----------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел     | № рец.                                                     | Блюдо                         |  | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо  | ТТК42                                                      | Котлета куриная               |  | 100,00   | 55,00     | 430,00       | 13,80 | 34,50 | 16,10      |
|            | напиток    | 943                                                        | Чай с сахаром                 |  | 200,00   | 4,00      | 56,00        | 0,60  | 0,20  | 14,80      |
|            | хлеб       |                                                            | Хлеб пшеничный в/с            |  | 50,00    | 5,00      | 95,00        | 4,10  | 0,70  | 18,00      |
|            | гор.блюдо  | 378                                                        | Каша гречневая рассыпчатая    |  | 180,00   | 20,00     | 279,00       | 8,90  | 8,10  | 42,50      |
|            | закуска    | 79                                                         | Салат из белокочанной капусты |  | 100,00   | 10,00     | 90,00        | 1,60  | 5,10  | 9,40       |
| Завтрак 2  | фрукты     |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            |            |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            |            |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
| Обед       | закуска    |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            | 1 блюдо    |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            | 2 блюдо    |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            | гарнир     |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            | сладкое    |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            | хлеб бел.  |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |
|            | хлеб черн. |                                                            |                               |  |          |           |              |       |       |            |