Директор школы: Г.М. Попов

Школа МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района Отд./корп День 02.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	140	77	289	23,9	17,2	9,5
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб	ТТК 35	Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18
	гор.блюдо	378	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	279	8,9	8,1	42,5
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	100	10	90	1,6	5,1	9,4
Завтрак 2									
Обед									