Директор школы Е.М. Попов

Школа: МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района | Отд./корп: | День: 07.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК 42 | Котлета куриная | 100 | 55 | 430 | 13,8 | 34,5 | 16,1 |
| | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 56 | 0,6 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб | ТТК 35 | Хлеб пшеничный вс | 50 | 5 | 95 | 4,1 | 0,7 | 18 |
| | закуска | 79 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 10 | 90 | 1,6 | 5,1 | 9,4 |
| | гор.блюдо | 688 | Макаронные изделия отварные | 180 | 15 | 231 | 6,1 | 6,5 | 37 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |