Директор Л.М. Фомов

Школа МКОУ "Захаровская СШ" Чернышковского муниципального района Отд./корп День 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59	176	20	8,6	4,8
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб	ТТК 35	Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22	168	3,6	6,3	24,1
	закуска	ТТК 50	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15	62	0,9	5,1	3,1
Завтрак 2									
Обед									