



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С. /Юмагулова Я.С./

Утверждаю:

Директор МКОУ «Захаровская СШ»

*[Signature]*

С.М.Попов



## МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 21 ноября 2024 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

| Наименование блюда                                   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепта |
|------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|--------------|
|                                                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |              |
| <i>Суп картофельный с<br/>вермишелью и мясом кур</i> | 250                 | 250                  | 130                 | 130                  | 208          |
| <i>Какао с молоком</i>                               | 200                 | 200                  | 137                 | 137                  | 959          |
| <i>Сдоба с творогом</i>                              | 100                 | 100                  | 244                 | 244                  | ТТК 99       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                            | 50                  | 50                   | 95                  | 95                   | ТТК 35       |
|                                                      |                     |                      |                     |                      |              |
| Итого                                                | 600                 | 600                  | 606                 | 606                  |              |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепта |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|--------------|
|                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |              |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140                 | 140                  | 62                  | 62                   | 847          |
|                      |                     |                      |                     |                      |              |
| Итого                | 740                 | 740                  | 668                 | 668                  |              |