



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:

Директор МКОУ «Захаровская СШ»



С.М.Попов

## МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 29 ноября 2024 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда                         | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                            | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i> | 100              | 100               | 62                  | 62                | ТТК 50    |
| <i>Плов из птицы</i>                       | 200              | 200               | 311                 | 311               | 646       |
| <i>Чай с сахаром</i>                       | 200              | 200               | 56                  | 56                | 943       |
| <i>Кондитерское изделие Чоко пай</i>       | 30               | 30                | 126                 | 126               | ТТК126    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                  | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| Итого                                      | 580              | 580               | 650                 | 650               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 720              | 720               | 712                 | 712               |           |