

Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С. Языкова
 Утверждаю:
 Директор Ломов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 09 января 2025 г.
 Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С. Языкова
 Утверждаю:
 Директор Ломов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 10 января 2025 г.
 Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Филе пангаслуса припущенное	100	100	176	176	488
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	578	578	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



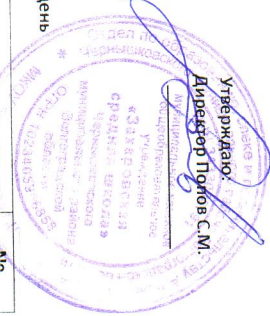
Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 13 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя первого Дня



Утверждено:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Комплетта куриная Прусская	100	100	323	323	ТТК 138
Маккаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	795	795	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



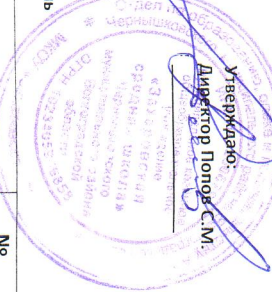
Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 14 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя второго Дня



Утверждено:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картошкой и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитуром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С.

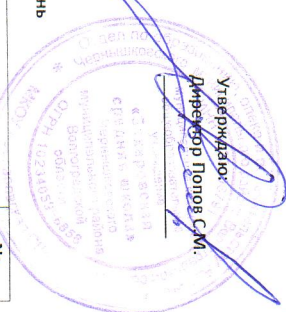
МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 15 января 2025 г.

Завтрак втораа недели третий день

Утверждаю:

Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184	643
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимонном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	640	640	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 16 января 2025 г.

Завтрак втораа недели четвертый день

Утверждаю:

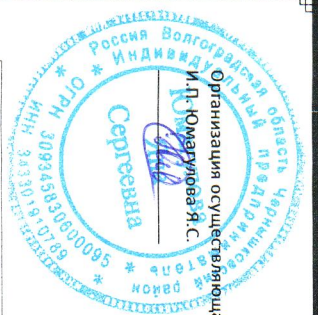
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

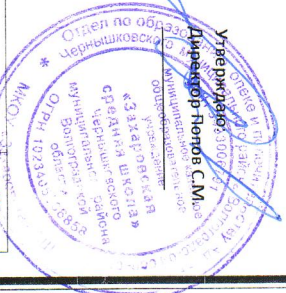
Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляет питание:
И.П. Юмгулова А.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 17 января 2025 г.
Завтрак вторая неделя пятый день



Утверждено:
Директор Пonomarev С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	550	550	544	544	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

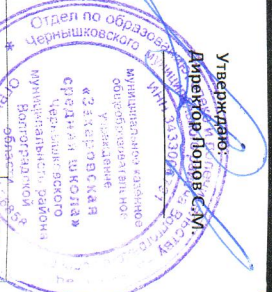
Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляет питание:
И.П. Юмгулова А.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 20 января 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день



Утверждено:
Директор Пonomarev С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куринная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	