



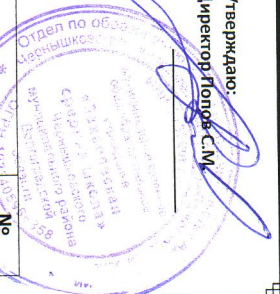
Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмартунова Я.С.

**МКОУ «Захаровская СШ»**

Меню на 03 февраля 2025 г.

Завтрак первая неделя первого дня

Утверждаю:  
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Комплетта куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>844</b>	<b>844</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмартунова Я.С.

**МКОУ «Захаровская СШ»**

Меню на 04 февраля 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Утверждаю:  
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитуром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	



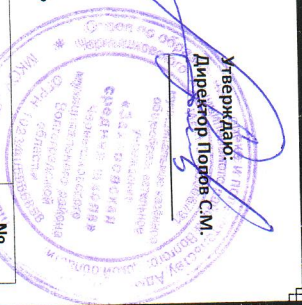
Организация осуществляющая питание:

И.П. Юматулова Я.С.

**МКОУ «Захаровская СШ»**

Меню на 05 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя третьей день

Утверждаю:  
Директор Поров С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



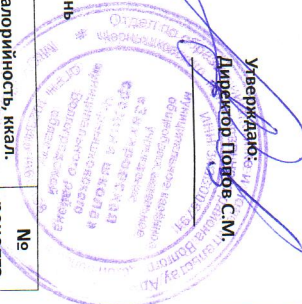
Организация осуществляющая питание:

И.П. Юматулова Я.С.

**МКОУ «Захаровская СШ»**

Меню на 06 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя четвертый день

Утверждаю:  
Директор Поров С.М.

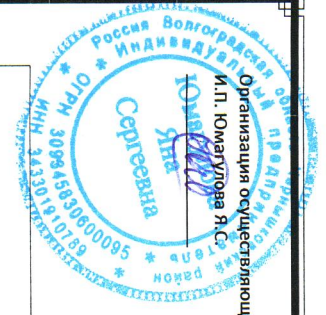


Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	





Организация осуществляющая питание:  
И.П. Комарова А.С.

**МКОУ «Захаровская СШ»**

Меню на 07 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя пятый День

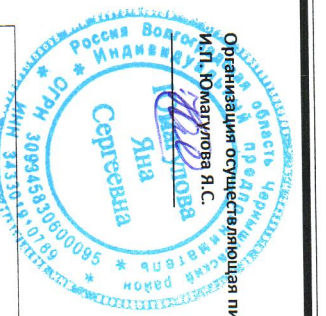


Утверждаю:  
Директор Поров С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176	488
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимонном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Комарова А.С.

**МКОУ «Захаровская СШ»**

Меню на 10 февраля 2025 г.  
Завтрак вторая неделя первый День



Утверждаю:  
Директор Поров С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Комплетта куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Маккаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>795</b>	<b>795</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	