

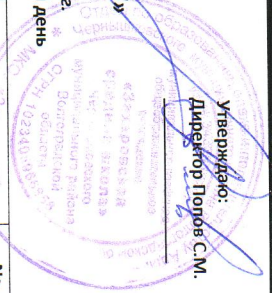


Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова А.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 17 февраля 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день

Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Комплета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

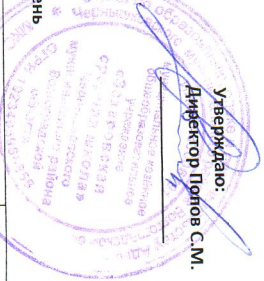


Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова А.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 18 февраля 2025 г.
Завтрак первая неделя второй день

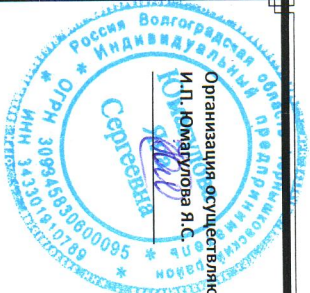
Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 19 февраля 2025 г.

Завтрак первая неделя третьей День



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром и лимонном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	832	832	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	



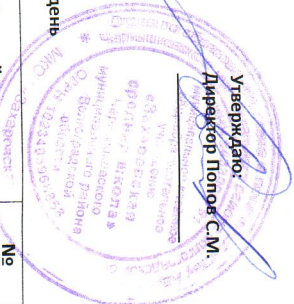
Организация осуществляет питание:

И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 20 февраля 2025 г.

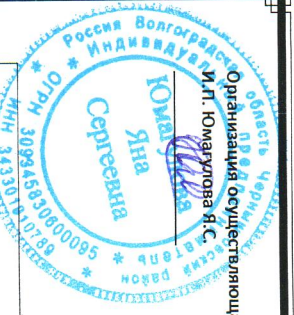
Завтрак первая неделя четвертый День



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

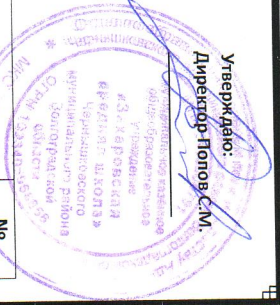
Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмартулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 21 февраля 2025 г.
Завтрак первая неделя пятый день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176	488
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	578	578	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмартулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 24 февраля 2025 г.
Завтрак вторая неделя первый день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Компота курунная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	795	795	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	