



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмартובה Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 1 апреля 2025 г.
Завтрак вторая неделя второй день



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмартובה Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 2 апреля 2025 г.
Завтрак вторая неделя третий день



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184	643
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	640	640	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



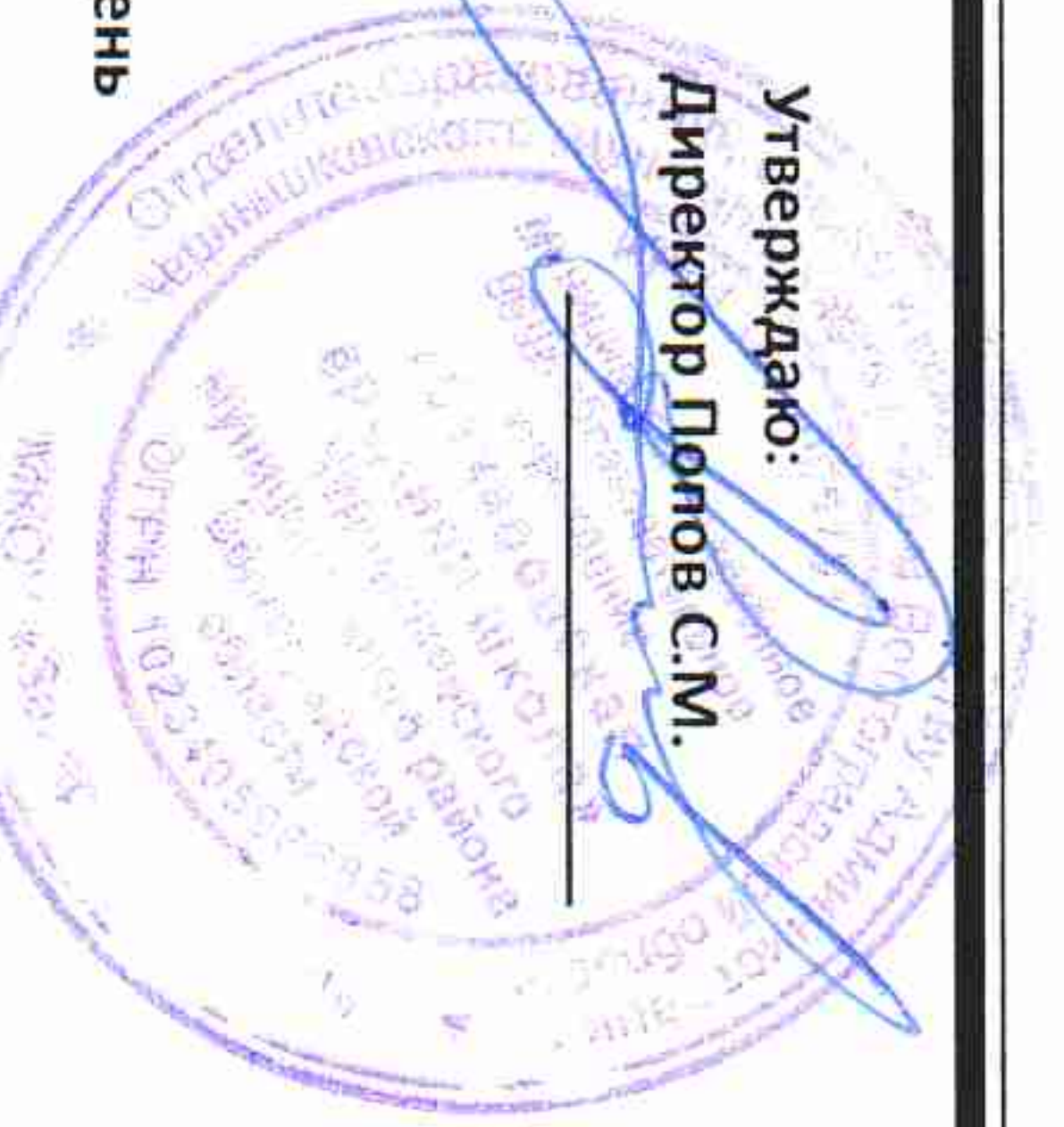
Организация осуществляющая питание:
И.Л. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская ШШ»

Меню на 07 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Комплета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.Л. Юматулова Я.С.

МКОУ «Захаровская ШШ»

Меню на 08 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:

И.П. Ромашова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 3 апреля 2025 г.

Завтрак втора неделя четвертый день



Утверждаю:
Директор: Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



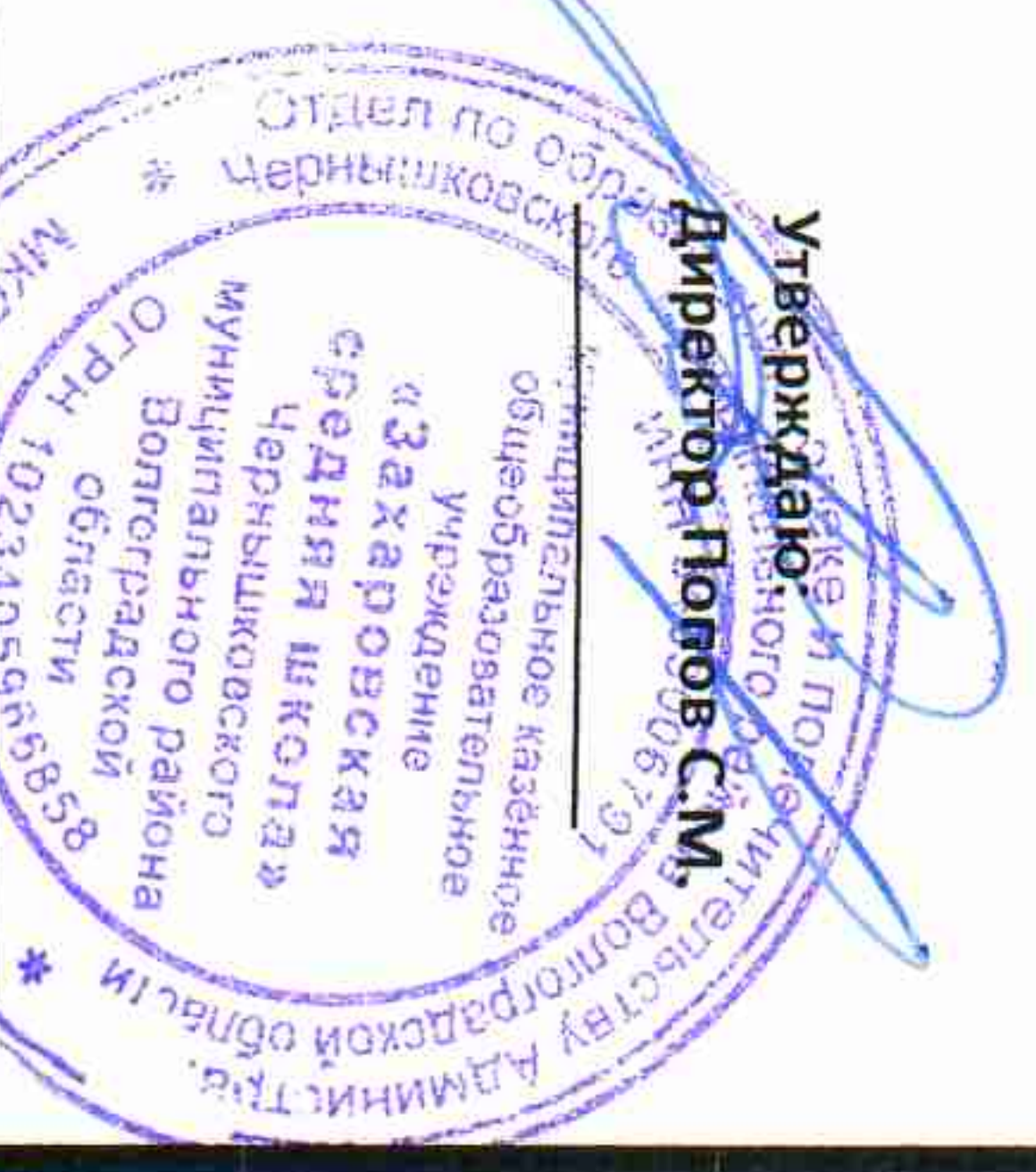
Организация осуществляющая питание:

И.П. Ромашова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 4 апреля 2025 г.

Завтрак втора неделя пятый день



Утверждаю:
Директор: Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	580	580	544	544	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ «Захаровская ШШ»

Меню на 09 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	832	832	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

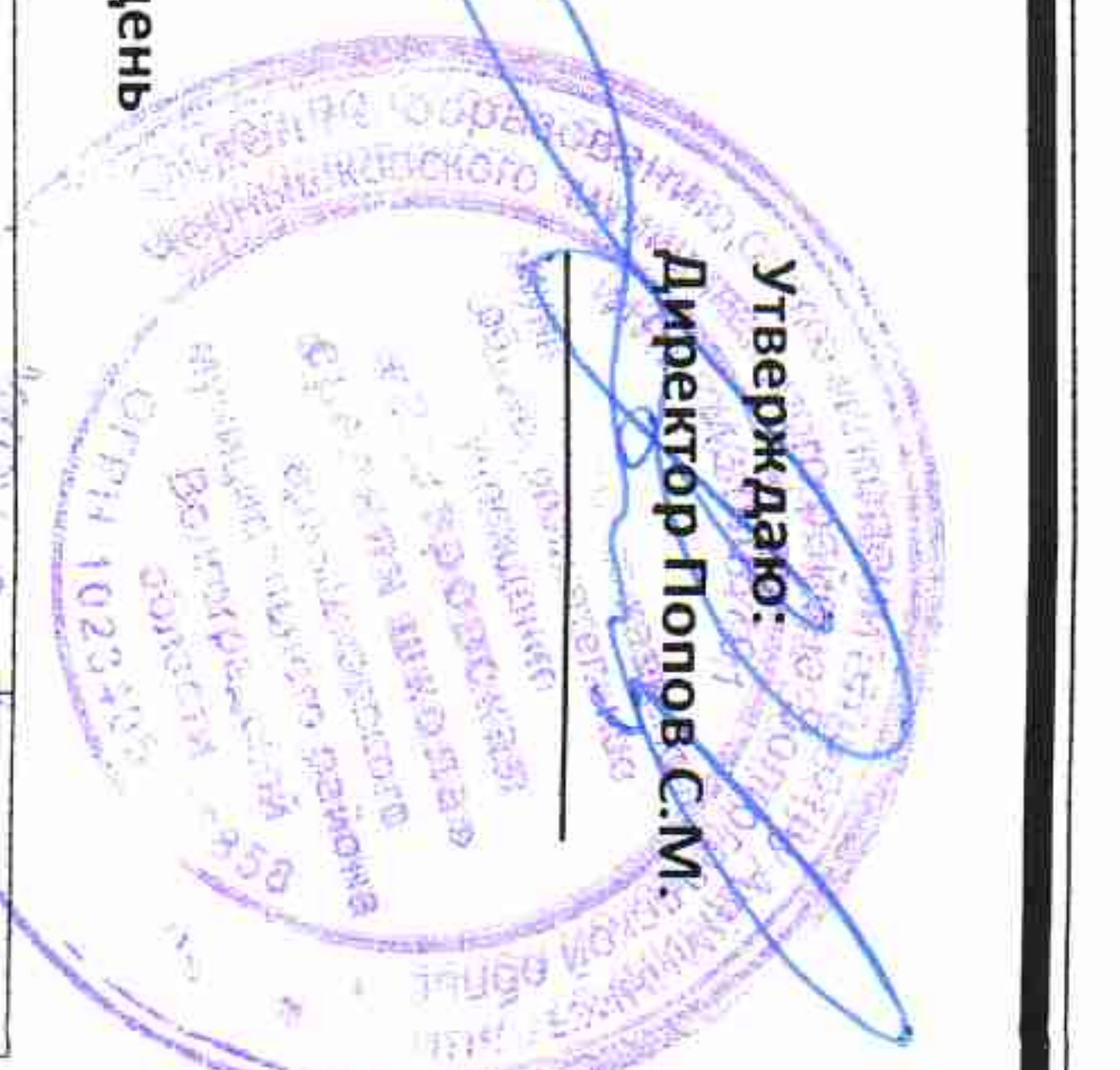


Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ «Захаровская ШШ»

Меню на 10 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 11 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176	488
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	578	578	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 14 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	795	795	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 15 апреля 2025 г.
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

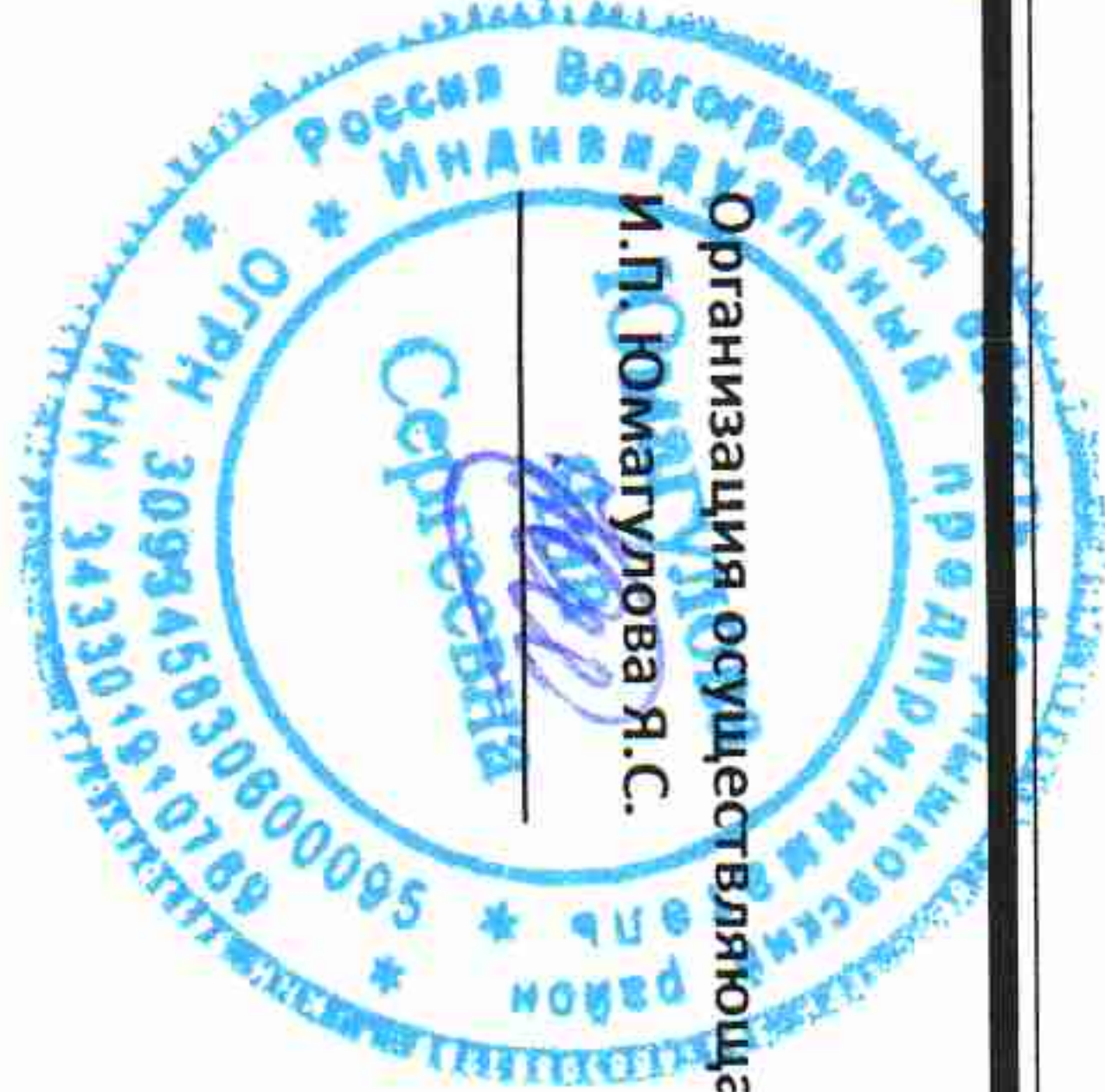
Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 16 апреля 2025 г.
Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184	643
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	640	640	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматгулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 17 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматгулова Я.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 18 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82	81
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	550	550	544	544	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	