

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 05 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 06 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 07 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.			Калорийность, ккал.			№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет		
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	57	57	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	832	832	832	832	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.			Калорийность, ккал.			№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет		

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 12 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.			Калорийность, ккал.			№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет		
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	90	90	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	323	323	ТТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	795	795	795	795	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.			Калорийность, ккал.			№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет		