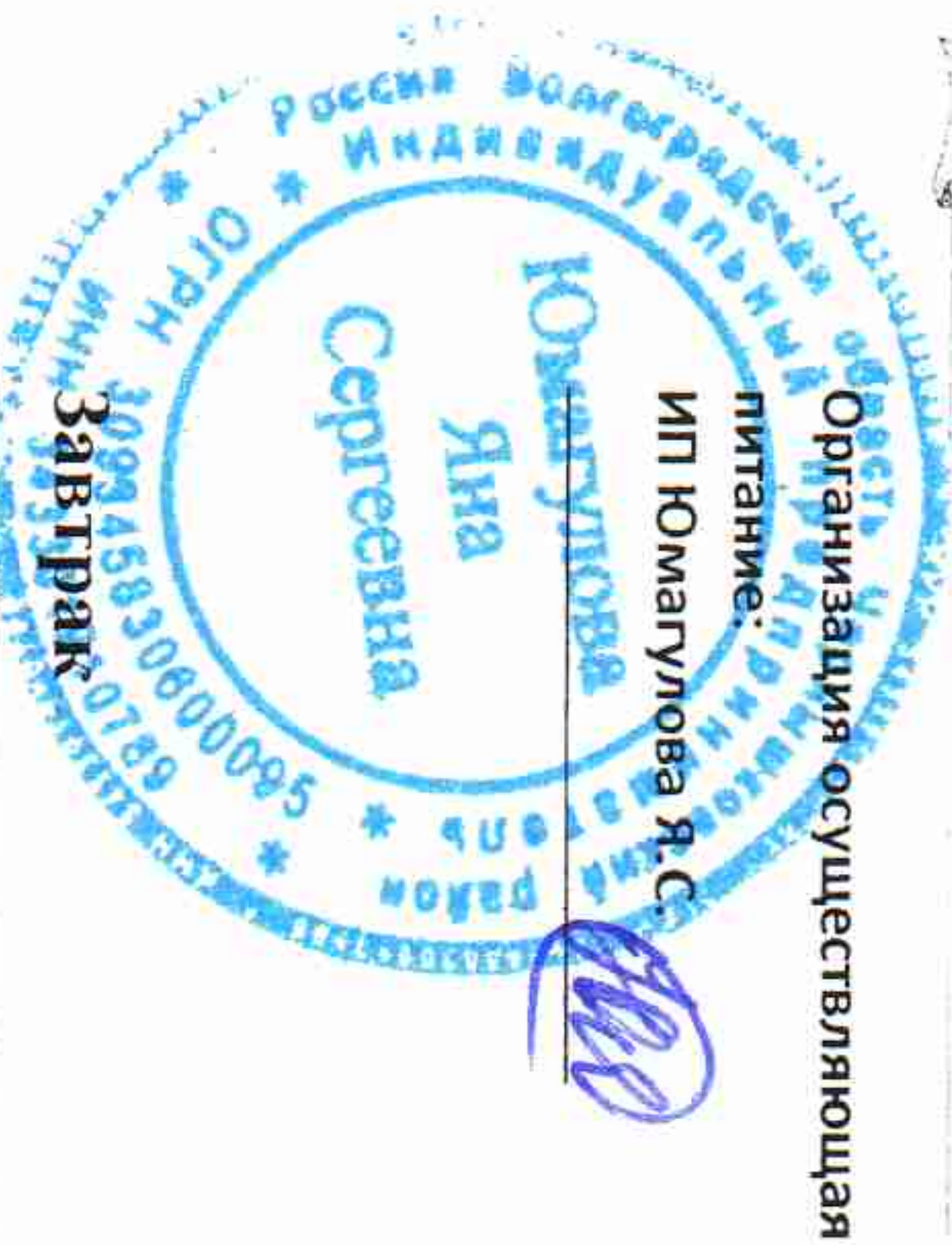




Меню на сегодня 10 июня



| Наименование блюда              | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|---------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                 | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом   | 30/20            | 30/20             | 209                 | 209               |
| Каша пшеничная вязкая на молоке | 250              | 250               | 348                 | 348               |
| Чай чёрный с сахаром            | 180              | 200               | 52                  | 57.7              |
| Хлеб пшеничный в/с              | 30               | 50                | 57                  | 95                |

Обед

| Наименование блюда                            | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-----------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | 60               | 100               | 50                  | 93                |
| Суп картофельный с пшеном на к/б              | 200              | 250               | 167                 | 167               |
| Комплета куриная по-домашнему                 | 90               | 100/20            | 211                 | 321               |
| Макароны изделия открытые со сливочным маслом | 140/10           | 170/10            | 222                 | 266               |
| Сок мультифруктовый                           | 200              | 200               | 92                  | 92                |
| Хлеб пшеничный                                | 40               | 40                | 76                  | 76                |
| Хлеб ржаной                                   | 40               | 40                | 84                  | 84                |



Меню на сегодня 11 июня



| Наименование блюда            | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20            | 30/20             | 209                 | 209               |
| Каша овсяная вязкая на молоке | 250              | 250               | 348                 | 348               |
| Какао с молоком               | 200              | 200               | 137                 | 137               |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30               | 50                | 57                  | 95                |

Обед

| Наименование блюда                              | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                                 | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Салат овощной Свежесть                          | 60               | 100               | 92                  | 153               |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б | 200              | 250               | 101                 | 101               |
| Печень, тушённая в соусе                        | 100              | 100               | 169                 | 169               |
| Картофельное пюре со сливочным маслом           | 140/10           | 170/10            | 190                 | 228               |
| Чай с лимоном                                   | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                |
| Хлеб пшеничный                                  | 40               | 40                | 76                  | 76                |
| Хлеб ржаной                                     | 40               | 40                | 84                  | 84                |



Организация осуществляющая  
питание:  
ИП Юмагулова Я.С.  
Завтрак

Меню на сегодня 16 июня



| Наименование блюда            | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20            | 30/20             | 209                 | 209               |
| Каша рисовая вязкая на молоке | 250              | 250               | 369                 | 369               |
| Чай чёрный с сахаром          | 180              | 200               | 52                  | 57.7              |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30               | 50                | 57                  | 95                |

Обед

| Наименование блюда                            | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-----------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Огурцы свежие (нарезка)                       | 60               | 100               | 12                  | 15                |
| Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью | 200              | 250               | 254                 | 254               |
| Гуляш                                         | 90               | 100               | 283                 | 283               |
| Каша перловая со сливочным маслом             | 140/10           | 170/10            | 215                 | 241               |
| Сок мультифруктовый                           | 200              | 200               | 92                  | 92                |
| Хлеб пшеничный                                | 40               | 40                | 76                  | 76                |
| Хлеб ржаной                                   | 40               | 40                | 84                  | 84                |



Организация осуществляющая  
питание:  
ИП Юмагулова Я.С.  
Завтрак

Меню на сегодня 17 июня



| Наименование блюда            | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20            | 30/20             | 209                 | 209               |
| Каша ячневая вязкая на молоке | 250              | 250               | 348                 | 348               |
| Чай чёрный с сахаром          | 180              | 200               | 52                  | 57.7              |
| Яблоко                        | 100              | 100               | 44                  | 44                |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30               | 50                | 57                  | 95                |

Обед

| Наименование блюда               | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Салат из белокочанной капусты    | 60               | 100               | 72                  | 120               |
| Рассольник Петербургский         | 200              | 250               | 155                 | 155               |
| Филе кур. тушённое в соусе       | 90               | 100               | 151                 | 167               |
| Рис отварной со сливочным маслом | 140/10           | 170/10            | 202                 | 242               |
| Чай с лимоном                    | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                |
| Хлеб пшеничный                   | 40               | 40                | 76                  | 76                |
| Хлеб ржаной                      | 40               | 40                | 84                  | 84                |



Меню на сегодня 18 июня



| Наименование блюда                   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Бутерброд с сыром и сливочным маслом | 30/25/10         | 30/10/25          | 220                 | 220               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250              | 250               | 215                 | 215               |
| Чай чёрный с сахаром                 | 180              | 200               | 52                  | 57.7              |
| Хлеб пшеничный в/с                   | 30               | 50                | 57                  | 95                |

Обед

| Наименование блюда                              | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                                 | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Овощи свежие (нарезка)                          | 60               | 100               | 12                  | 15                |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б | 200              | 250               | 101                 | 101               |
| Плов                                            | 200              | 200               | 248                 | 248               |
| Сок мультифруктовый                             | 200              | 200               | 92                  | 92                |
| Хлеб пшеничный                                  | 40               | 40                | 76                  | 76                |
| Хлеб ржаной                                     | 40               | 40                | 84                  | 84                |



Меню на сегодня 19 июня



| Наименование блюда            | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20            | 30/20             | 209                 | 209               |
| Каша манная вязкая на молоке  | 250              | 250               | 348                 | 348               |
| Какао с молоком               | 200              | 200               | 137                 | 57.7              |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30               | 50                | 57                  | 95                |

Обед

| Наименование блюда                    | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|---------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                       | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Салат овощной Свежесть                | 60               | 100               | 92                  | 153               |
| Суп картофельный с рисом на к/б       | 200              | 250               | 109                 | 109               |
| Рыба припущенная (филе пангасиуса)    | 90               | 100               | 166                 | 184               |
| Картофельное пюре со сливочным маслом | 140/10           | 170/10            | 190                 | 228               |
| Чай с лимоном                         | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                |
| Хлеб пшеничный                        | 40               | 40                | 76                  | 76                |
| Хлеб ржаной                           | 40               | 40                | 84                  | 84                |