

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Итого по
наименованию

Всего в документе

My name is _____

BLUMENBACH
GROBET
4710

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
Комплета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТТК 138
Макароны из твердых	180	180	6,1	6,5	37	6,1	6,5	37	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	28	32,2	102,7	28	32,2	102,7	805	805	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Отдел
Черныш

1023 40598

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	15,6	15,8	13,2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32,1	20,6	75,2	32,1	20,6	75,2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

№ рецепта	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г						Масса порции, г.	Наименование блюда
		У	Ж	Б	У	Ж	Б		
		Возраст 7-11 лет			Возраст 7-11 лет			Возраст 7-11 лет	
		Возраст 12-18 лет			Возраст 7-11 лет			Возраст 12-18 лет	