

И.П. Юмартлова Я.С

Директор Попов С.М.

ИЖОУ «Захаровская СЦ»

Меню на 09 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Организация осуществляющая
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Сул картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	15,6	15,8	13,2	15,6	244	244	ТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТК 183
Итого:	610	610	32,1	20,6	75,2	32,1	20,6	75,2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юматлова Я.С.

Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 10 сентября 2025 г

Завтрак вторая неделя третий день

И. Д. Юмагулова Я. С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	643
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТК 183
Итого:	650	650	30.7	22.8	72.5	30.7	22.8	72.5	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

[illegible]