

Организации осуществляющая
И.Л. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Меню на 17 септември 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73	81	
Биточки из мяса птицы	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165	ТК 184	
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153	694	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57	944	
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	ТК 183	
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562		

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет							Возраст 7-11 лет		
	Возраст 12-18 лет							Возраст 12-18 лет		

Организация осуществляющая
ИП Юмартлова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Меню на 18 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТК 56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	591
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
Чай с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТК 183
Итого:	660	660	31.7	44.2	89.1	31.7	44.2	89.1	874	874	

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г					Калорийность, ккал.	№ рецепта
		Б	Ж	У	Б	Ж		
	Возраст 7-11 лет							
	Возраст 12-18 лет							
	Возраст 7-11 лет							
	Возраст 7-11 лет							
	Возраст 7-11 лет							
	Возраст 12-18 лет							
	Возраст 12-18 лет							
	Возраст 12-18 лет							
	Возраст 7-11 лет							
	Возраст 12-18 лет							