

И.П. Юматулова Я.С.

Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 25 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Плов из птицы	200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	646
Сок мультифруктовый	200	200	1	0	18.2	1	0	18.2	77	77	ТК 33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТК 183
Итого:	560	560	27.1	16.6	76.5	27.1	16.6	76.5	564	564	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И П Юматупова в С

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 26 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73	73	81
Биточки из мяса птицы	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165	165	ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153	153	694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562	562	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]