



Организация осуществляющая питание:
И.П.Юмагулова Я.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор МКОУ «Захаровская СШ»:
Попов С.М.

СОГЛАСОВАНО.
Начальник лагеря:
Карпова Т.С.

МКОУ «Захаровская СШ»
меню оздоровительного лагеря
на 29 октября 2025 г.
Третий день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30/25/10	30/10/25	8.3	15.9	10.9	8.3	15.9	10.9	220	220	21
Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	5.8	9.1	27.5	5.8	9.1	27.5	215	215	235
Чай чёрный с сахаром	180	200	0.2	0	13.5	0.22	0	15.0	52	57.7	943(3)
Хлеб пшеничный в/с	30	50	2.5	0.4	10.8	4.1	0.6	18.0	57	95	ТТК78
Обед											
Огурцы свежие (нарезка)	60	100	0.6	0.1	2.1	0.75	0.12	2.62	12	15	751
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	250	2.4	2.8	16.5	2.4	2.8	16.5	101	101	217(3)
Плов	200	200	12.0	11.4	25.4	12.0	11.4	25.4	248	248	601
Сок мультифруктовый	200	200	0	0	23	0	0	23	92	92	ТТК33
Хлеб пшеничный	40	40	3.3	0.6	14.4	3.3	0.6	14.4	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	ТТК79
Итого за день	1245	1395	37.9	40.8	161.1	39.67	41.02	170.32	1157	1203.7	