



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор МКОУ «Захаровская СШ»:
Попов С.М.



СОГЛАСОВАНО.
Начальник лагеря:
Карпова Т.С.

Handwritten signature of T.S. Karпова

МКОУ «Захаровская СШ»
меню оздоровительного лагеря
на 31 октября 2025 г.
Пятый день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Каша пшённая вязкая на молоке	250	250	8.2	12.5	39.7	8.2	12.5	39.7	348	348	384(2)
Батончик вафельный	37	37	1.8	8.9	22.9	1.8	8.9	22.9	178	178	ТТК86
Чай чёрный с сахаром	180	200	0.2	0	13.5	0.22	0	15.0	52	57.7	943(3)
Хлеб пшеничный в/с	30	50	2.5	0.4	10.8	4.1	0.6	18.0	57	95	ТТК78
Обед											
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	0.7	4.0	2.5	1.16	6.6	4.16	50	83	59
Суп картофельный с горохом на к/б	200	250	5.8	5.5	18.9	5.8	5.5	18.9	148	148	206(3)
Котлета куриная	100	100	13.8	34.5	16.1	13.8	34.5	16.1	430	430	ТТК42
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	5.2	7.8	32.7	6.2	9.3	39.2	222	266	414(1)
Кисель плодово-ягодный*	180	180	0	0	28.7	0	0	28.7	114	114	883
Хлеб пшеничный	40	40	3.3	0.6	14.4	3.3	0.6	14.4	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	ТТК79
Итого за день	1267	1427	44.3	74.7	217.2	47.38	79.0	234.06	1759	1879.7	