



Утверждено:
Директор Попов С.М.

Меню на 17 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийно сть, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТТК 138
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	28	32.2	102.7	28	32.2	102.7	805	805	

[illegible]



Утверждаю:
Директор Понов С.М.

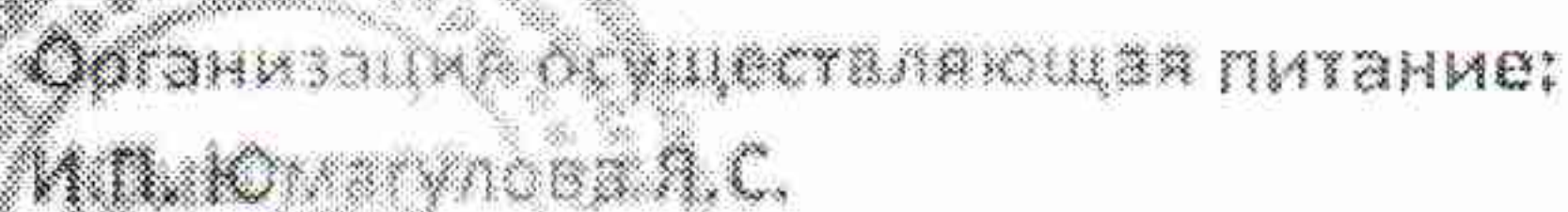


МКОУ «Захаровская СШ»
"Меню на 18 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность Б, ккал.		№ рецепт а
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Понов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 19 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5.4	1,6	5	5.4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165		ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114		ТТК 183
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Меню на 20 ноября 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

Возраст
7-11 лет



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Отдел по работе с молодежью
Чернышковского муниципального района Волгоградской области

ИНН 3433006791

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Захаровская средняя школа» Чернышковского муниципального района Волгоградской области

МКОУ «Захаровская СОШ»

МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 21 ноября 2025 г.

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда