



Утверждаю:
Директор Попов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 01 декабря 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день

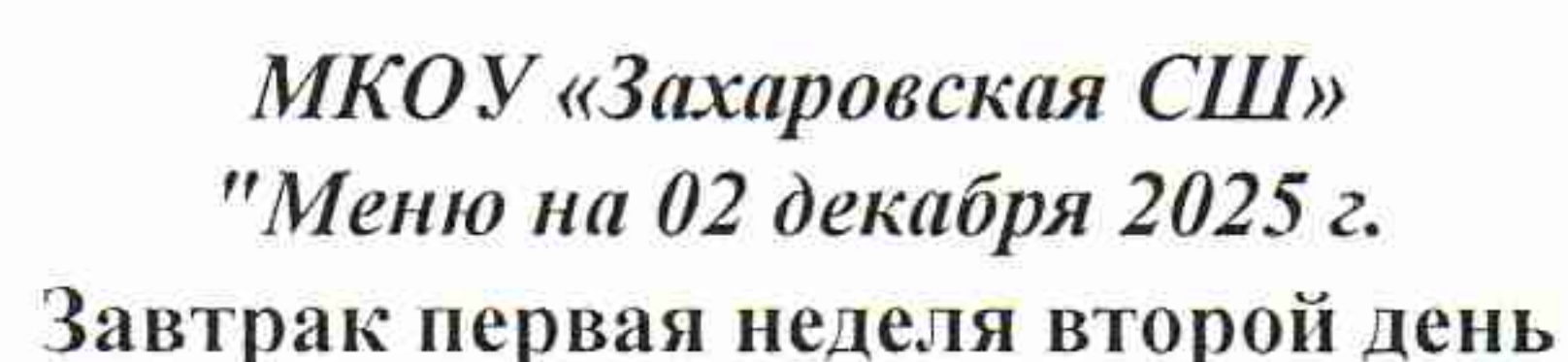
Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийно сть, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТТК 138
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	28	32.2	102.7	28	32.2	102.7	805	805	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



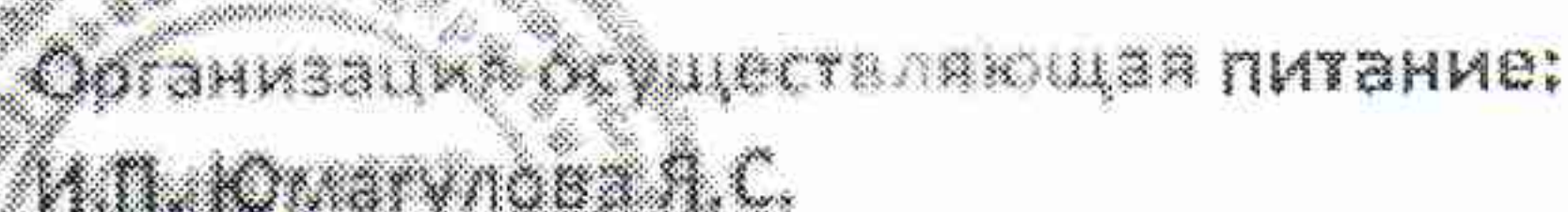
Утверждаю:
Директор Попов С.М.



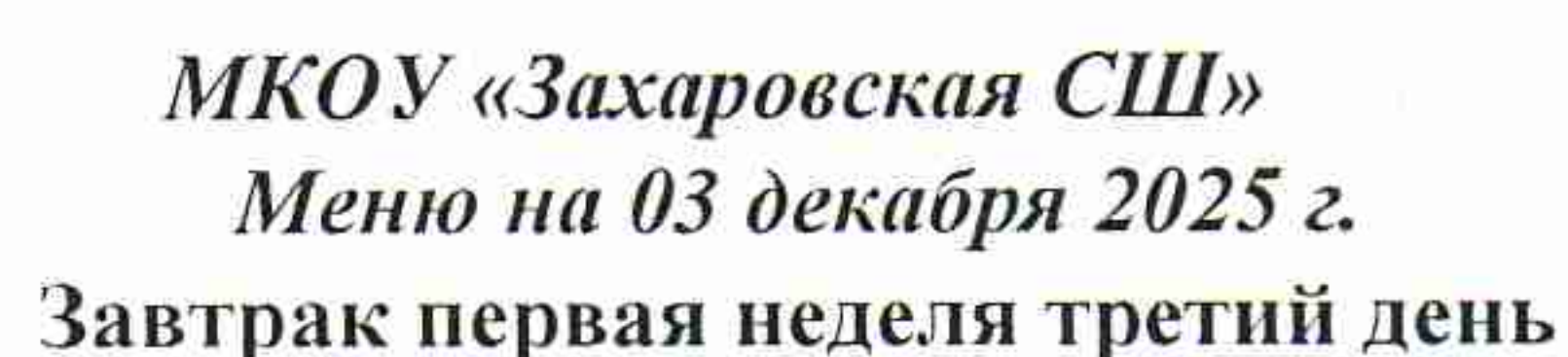
Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность Б, ккал.		№ рецепт а
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецеп та
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

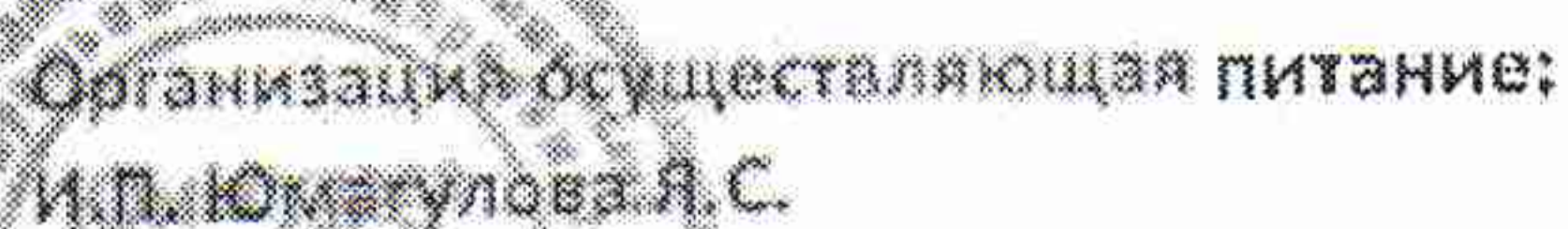


Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ реце пта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 04 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

