



Утверждаю: 
Директор Попов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 15 декабря 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»
"Меню на 16 декабря 2025 г.

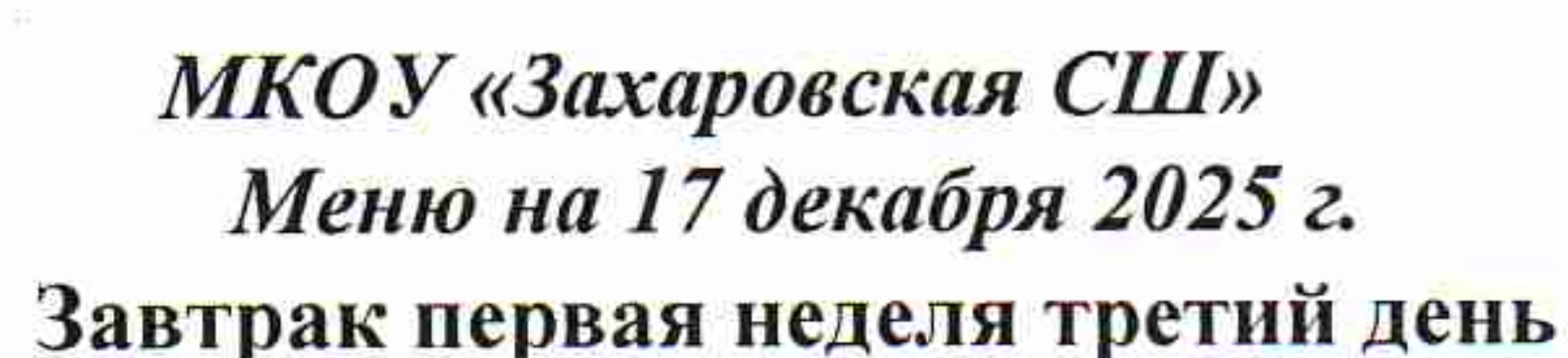
Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность Б, ккал.		№ рецепт а
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4,9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

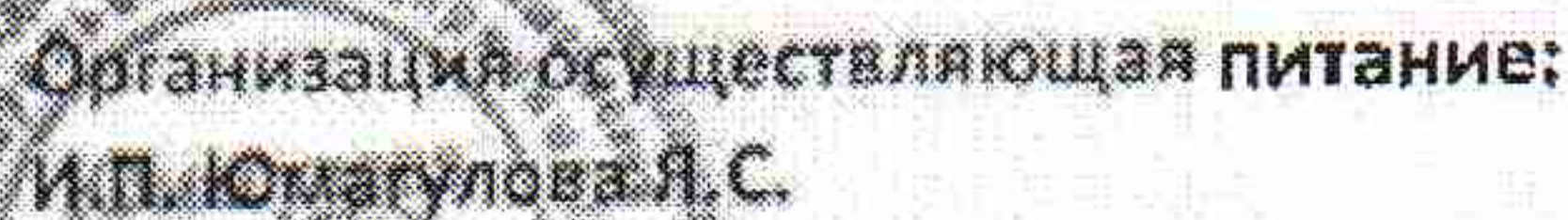
[illegible]



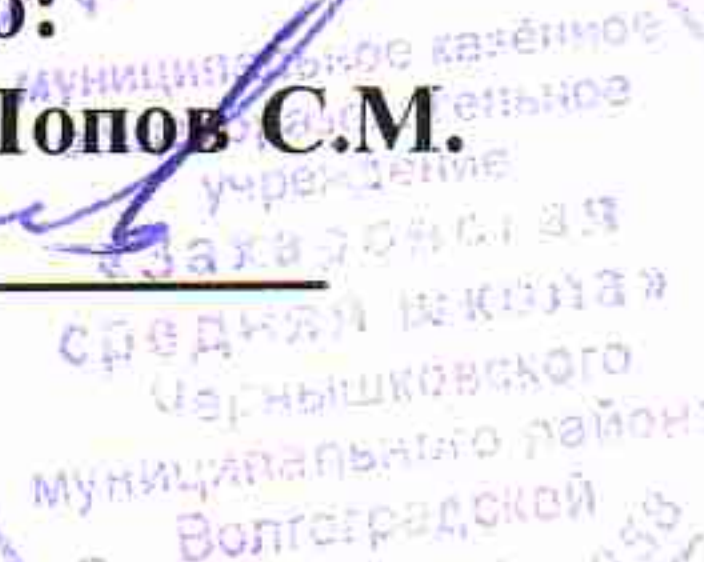
Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепт а
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	591
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	660	660	31.7	44.2	89.1	31.7	44.2	89.1	874	874	

[illegible]



Утверждаю:
Директор Попов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 19 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда