

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 02 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Служба опеки и попечительства
Муниципального района Волгоград
ИНН 3433006391
Муниципальное казенное учреждение «Специальная
средняя общеобразовательная
школа № 10»
Муниципального района
Волгоградской области
ОГРН 1023405966858
МКОУ «Захаровская СОШ»

МКОУ «Захаровская С
Меню на 03 февраля 2026 г.

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Меню на 04 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	27
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	56	56	38
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	650	650	33.5	23.9	86.7	33.5	23.9	86.7	693	693	

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность , ккал.		№ реце пта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Захаровская средняя школа»
Муниципального района Волгоградского
Областного
ОГРН 102340566868
МКОУ «Захаровская СШ»

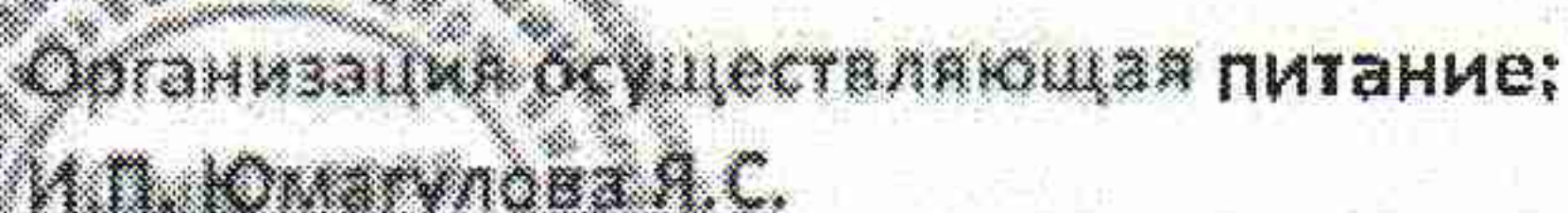
Меню на 05 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих огурцов и помидоров</i>	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	50
<i>Плов из мяса кур</i>	200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	60	60	32
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	560	560	26.1	16.6	73.3	26.1	16.6	73.3	547	547	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Захаровская Чернышковская муниципальная школа» Волгоградской области
ИНН 3433006791
ОГРН 1023405966858
МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 06 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	1,6	5.0	5.4	1,6	5.0	5.4	73	73	7
<i>Биточек куриный</i>	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165	165	184
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	39
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562	562	

[illegible]