



Утверждаю:
Директор Попов С.М.



Меню на 16 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Попов С.М.



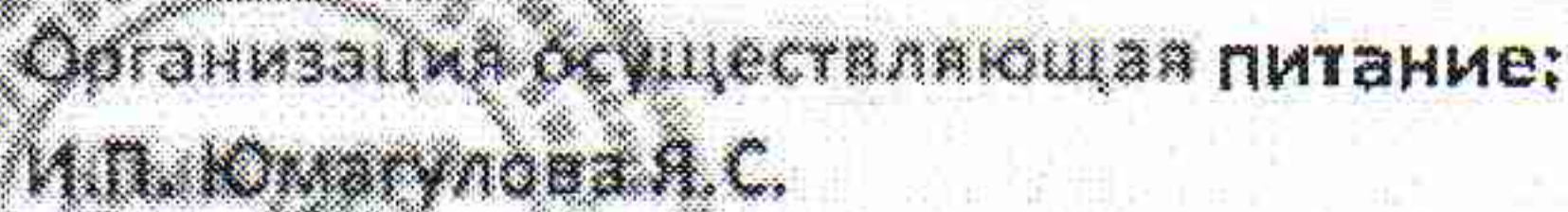
Меню на 18 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя третий день

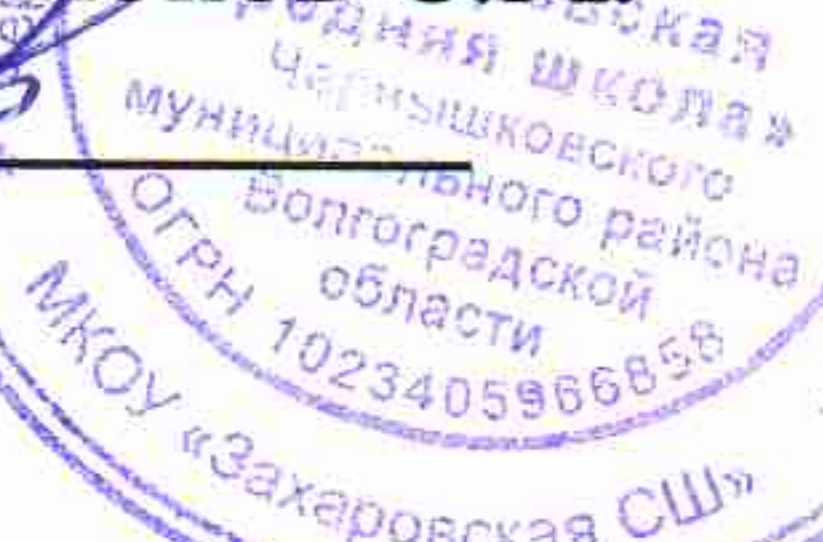
Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	27
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	56	56	38
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	650	650	33.5	23.9	86.7	33.5	23.9	86.7	693	693	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Директор Попов С.М.



Меню на 19 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда

Салат из свежих огурцов и помидоров

Плов из мяса кур

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный в/с

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 20 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда