

Организация
осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.



СОГЛАСОВАНО.
Директор МКОУ «Захаровская СШ»:
Попов С.М.

(Handwritten signature of S.M. Popov)



СОГЛАСОВАНО.
Начальник лагеря:
Карпова Т.С.

(Handwritten signature of T.S. Karпова)

МКОУ «Захаровская СШ»
меню оздоровительного лагеря
на 1 апреля 2026 г.
Третий день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30/25/10	30/25/10	8.3	15.9	10.9	8.3	15.9	10.9	220	220	21
Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	5.8	8.6	27.5	5.8	8.6	27.5	211	211	235
Чай чёрный с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	40	40	3.3	0.6	14.4	3.3	0.6	14.4	76	76	ТТК78
Обед											
Огурцы свежие (нарезка)	100	100	0.8	0.2	2.6	0.8	0.2	2.6	15	15	751
Суп картофельный с пшеном на к/б	250	250	4.6	7.5	41.1	4.6	7.5	41.1	250	250	204
Плов из птицы	200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	646
Сок мультифруктовый	200	200	1	0	18.2	1	0	18.2	77	77	ТТК33
Хлеб пшеничный	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	ТТК79
Итого за день	1405	1405	52,4	45	201.3	52,4	45	201.3	1414	1414	