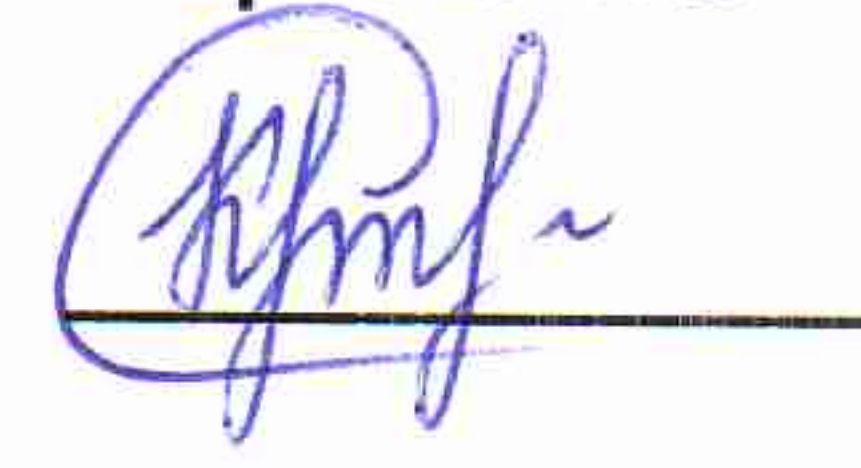


Организация
осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ «Захаровская СШ»:
Попов С.М.

СОГЛАСОВАНО.
Начальник лагеря:
Карпова Т.С.



МКОУ «Захаровская СШ»
меню оздоровительного лагеря
на 2 апреля 2026 г.
Четвертый день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	2.6	14.9	11	2.6	14.9	11	188	188	1
Каша манная вязкая на молоке	250	250	3.8	9.1	38.9	3.8	9.1	38.9	252	252	384
Какао с молоком	200	200	3.3	3.5	20.5	3.3	3.5	20.5	127	127	959
Хлеб пшеничный в/с	50	50	4.1	0.7	18	4.1	0.7	18	95	95	ТТК78
Обед											
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК56
Суп картофельный с рисом на к/б	250	250	4.3	5.4	40.4	4.3	5.4	40.4	226	226	204
Филе рыбы запечёное	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	488
Картофельное пюре со сливочным маслом	170/10	170/10	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Чай с лимоном	200	200	0.6	0.2	15.0	0.6	0.2	15.0	56	56	944
Хлеб пшеничный	40	40	3.3	0.6	14.4	3.3	0.6	14.4	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	ТТК79
Итого за день	1460	1460	46	55.8	209.3	46	55.8	209.3	1517	1517	