Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор МКОУ «Захаровская СШ»:
Попов С.М.

СОГЛАСОВАНО.
Начальник лагеря:
Карпова Т.С.

МКОУ «Захаровская СШ»

меню оздоровительного лагеря

на 3 апреля 2026 г.

Пятый день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Каша пшённая вязкая на молоке	*250*	*250*	*7.5*	*10.8*	*58.8*	*7.5*	*10.8*	*58.8*	*363*	*363*	384
Батончик вафельный	*37*	*37*	*1.8*	*8.9*	*22.9*	*1.8*	*8.9*	*22.9*	*178*	*178*	ТТК86
Чай чёрный с сахаром	*200*	*200*	*0.6*	*0.2*	*14.8*	*0.6*	*0.2*	*14.8*	*56*	*56*	943
Хлеб пшеничный в/с	*30*	*30*	*2.5*	*0.4*	*10.8*	*2.5*	*0.4*	*10.8*	*57*	*57*	ТТК78
Обед											
Салат из свежих помидоров и огурцов	*100*	*100*	*0.9*	*5.1*	*3.2*	*0.9*	*5.1*	*3.2*	*62*	*62*	*59*
Суп картофельный с горохом на к/б	*250*	*250*	*7.4*	*5.4*	*42.8*	*7.4*	*5.4*	*42.8*	*249*	*249*	*206*
Котлета куриная Приоскольская	*100*	*100*	*15*	*19.6*	*21.8*	*15*	*19.6*	*21.8*	*323*	*323*	*ТТК138*
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	*170/10*	*170/10*	*6.1*	*6.5*	*37*	*6.1*	*6.5*	*37*	*231*	*231*	*688*
*Кисель плодово-ягодный**	*200*	*200*	*0*	*0*	*31.8*	*0*	*0*	*31.8*	*127*	*127*	*883*
Хлеб пшеничный	*40*	*40*	*3.3*	*0.6*	*14.4*	*3.3*	*0.6*	*14.4*	*76*	*76*	*ТТК78*
Хлеб ржаной	*40*	*40*	*2.8*	*0.5*	*17.0*	*2.8*	*0.5*	*17.0*	*84*	*84*	*ТТК79*
Итого за день	*1527*	*1527*	*48.3*	*58.4*	*285.1*	*48.3*	*58.4*	*285.1*	*1850*	*1850*	