Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 14 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Каша молочная рисовая	*250*	*250*	*6,5*	*12,3*	*48,2*	*6,5*	*12,3*	*48,2*	*330*	*330*	*59*
Чай с сахаром	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.0*	*0*	*0*	*15.0*	*56*	*56*	*38*
Пирожок печёный с конфитюром	*100*	*100*	*6.0*	*8.4*	*42.2*	*6.0*	*8.4*	*42.2*	*268*	*268*	*98*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*610*	*610*	17.4	21.5	127.1	17.4	21.5	127.1	768	768	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	