:

.

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 15 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Гуляш	*120*	*120*	*15.8*	*28*	*4.9*	*15.8*	*28*	*4.9*	*334*	*334*	*80*
Каша гречневая рассыпчатая	*180*	*180*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*279*	*279*	*43*
Компот из вишни сушеной	*200*	*200*	*0*	*0*	*16.0*	*0*	*0*	*16.0*	*64*	*64*	*281*
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	660	660	*31.1*	*44*	*90.3*	*31.1*	*44*	*90.3*	*882*	882	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	