



Организация, осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова А.С.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Захаровская СШ»:
Попов С.М.



МКОУ «Захаровская СШ»
меню оздоровительного лагеря
на 9 июня 2026 г
Девятый день второй недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	2.6	14.9	11	2.6	14.9	11	188	188	129
Каша молочная пшеничная	250	250	6.3	12.2	45.2	6.3	12.2	45.2	316	316	180
Чай чёрный с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	38
Хлеб пшеничный в/с	50	50	4.1	0.7	18	4.1	0.7	18	95	95	35
Обед											
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	50
Суп картофельный с пшеном	250	250	4.6	7.5	41.1	4.6	7.5	41.1	250	250	192
Жаркое по домашнему из мяса кур	200	200	24.4	8	19.1	24.4	8	19.1	246	246	96
Сок мультифруктовый	200	200	1	0	18.2	1	0	18.2	77	77	33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Хлеб ржаной	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	79
Итого за день	1400	1400	52.2	49.9	209.3	52.2	49.9	209.3	1488	1488	