



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 8 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250	250	2,9	6,4	20,4	2,9	6,4	20,4	151	151	369
<i>Кисель плодово-ягодный</i>	200	200	0	0	18,2	0	0	18,2	73	73	372
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	15,8	13,2	18,6	15,8	13,2	18,6	256	256	87
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	610	610	23,6	20,4	78,9	23,6	20,4	78,9	594	594	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

Отдел среднего профессионального образования
Чернышковское муниципальное казенное
образовательное учреждение
«Захаровская средняя школа»
Чернышковского муниципального района
Волгоградской области
ОГРН 102340535684
МКОУ «Захаровская средняя школа»

МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 9 сентября 2026 г.
Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1,5	7,1	5,2	1,5	7,1	5,2	91	91	56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	18,8	10	2,9	18,8	10	2,9	177	177	27
Макаронные изделия отварные	180	180	5,9	6,5	35,8	5,9	6,5	35,8	225	225	30
Компот из вишни сушеной	200	200	0	0	16	0	0	16	64	64	281
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	650	650	31,1	24,4	81,6	31,1	24,4	81,6	671	671	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 10 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

[illegible]

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Ингредиенты
Блюдо №1	100 руб.	15 мин.	Курица, картошка, морковь
Блюдо №2	120 руб.	20 мин.	Говядина, капуста, лук
Блюдо №3	80 руб.	10 мин.	Рис, овощи, курица
Блюдо №4	90 руб.	12 мин.	Паста, соус, мясо
Блюдо №5	110 руб.	18 мин.	Свинина, картофель, грибы
Блюдо №6	70 руб.	8 мин.	Макаронные изделия, овощи
Блюдо №7	130 руб.	22 мин.	Баранина, баклажаны, помидоры
Блюдо №8	60 руб.	5 мин.	Омлет, сыр, зелень
Блюдо №9	140 руб.	25 мин.	Утка, яблоки, специи
Блюдо №10	50 руб.	3 мин.	Салат из овощей



Утверждаю:
Директор Попов С.М.
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Зеленовская средняя школа» Чернышковского муниципального района Волгоградской области
ОГРН 1023405936639
МКОУ №35

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 11 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию
Суп-пюре из овощей	150 руб.
Салат из свежих овощей	120 руб.
Греческий салат	180 руб.
Стейк из говядины	250 руб.
Ризотто с грибами	220 руб.
Паста с соусом	190 руб.
Десерт: торт	100 руб.
Чай/кофе	50 руб.