



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»
Меню на 21 сентября 2026 г.
Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73	73	97
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8,7	7,3	41,4	8,7	7,3	41,4	266	266	43
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15,1	0	0	15,1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	640	640	30,2	32,7	105,4	30,2	32,7	105,4	837	837	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

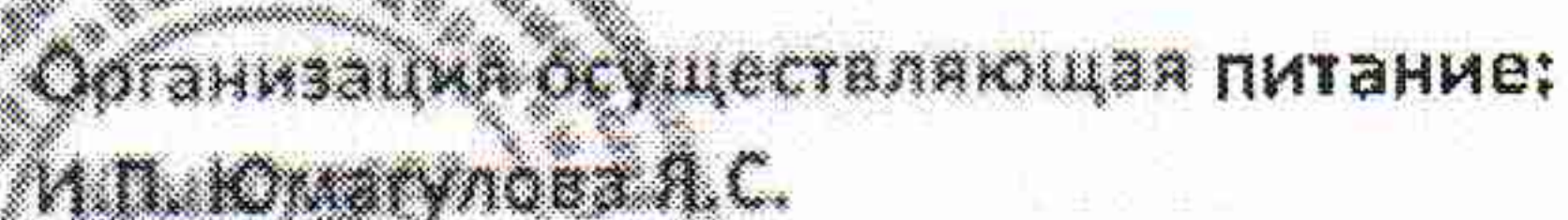
Меню на 22 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп куриный с лапшой	120	120	120
Суп говяжий с картофелем	130	130	130
Суп овощной с грибами	110	110	110
Суп рыбный с вермишелью	140	140	140
Суп грибной с картофелем	125	125	125
Суп фасолевый с овощами	100	100	100
Суп гороховый с мясом	135	135	135
Суп томатный с мясом	145	145	145
Суп картофельный с мясом	150	150	150
Суп перловый с мясом	115	115	115
Суп пшенный с мясом	120	120	120
Суп кукурузный с мясом	125	125	125
Суп рисовый с мясом	130	130	130
Суп гречневый с мясом	135	135	135
Суп овсяный с мясом	140	140	140
Суп пшеничный с мясом	145	145	145
Суп ячменный с мясом	150	150	150
Суп ржаной с мясом	155	155	155
Суп пшеничный с мясом	160	160	160
Суп пшеничный с мясом	165	165	165
Суп пшеничный с мясом	170	170	170
Суп пшеничный с мясом	175	175	175
Суп пшеничный с мясом	180	180	180
Суп пшеничный с мясом	185	185	185
Суп пшеничный с мясом	190	190	190
Суп пшеничный с мясом	195	195	195
Суп пшеничный с мясом	200	200	200
Суп пшеничный с мясом	205	205	205
Суп пшеничный с мясом	210	210	210
Суп пшеничный с мясом	215	215	215
Суп пшеничный с мясом	220	220	220
Суп пшеничный с мясом	225	225	225
Суп пшеничный с мясом	230	230	230
Суп пшеничный с мясом	235	235	235
Суп пшеничный с мясом	240	240	240
Суп пшеничный с мясом	245	245	245
Суп пшеничный с мясом	250	250	250
Суп пшеничный с мясом	255	255	255
Суп пшеничный с мясом	260	260	260
Суп пшеничный с мясом	265	265	265
Суп пшеничный с мясом	270	270	270
Суп пшеничный с мясом	275	275	275
Суп пшеничный с мясом	280	280	280
Суп пшеничный с мясом	285	285	285
Суп пшеничный с мясом	290	290	290
Суп пшеничный с мясом	295	295	295
Суп пшеничный с мясом	300	300	300
Суп пшеничный с мясом	305	305	305
Суп пшеничный с мясом	310	310	310
Суп пшеничный с мясом	315	315	315
Суп пшеничный с мясом	320	320	320
Суп пшеничный с мясом	325	325	325
Суп пшеничный с мясом	330	330	330
Суп пшеничный с мясом	335	335	335
Суп пшеничный с мясом	340	340	340
Суп пшеничный с мясом	345	345	345
Суп пшеничный с мясом	350	350	350
Суп пшеничный с мясом	355	355	355
Суп пшеничный с мясом	360	360	360
Суп пшеничный с мясом	365	365	365
Суп пшеничный с мясом	370	370	370
Суп пшеничный с мясом	375	375	375
Суп пшеничный с мясом	380	380	380
Суп пшеничный с мясом	385	385	385
Суп пшеничный с мясом	390	390	390
Суп пшеничный с мясом	395	395	395
Суп пшеничный с мясом	400	400	400
Суп пшеничный с мясом	405	405	405
Суп пшеничный с мясом	410	410	410
Суп пшеничный с мясом	415	415	415
Суп пшеничный с мясом	420	420	420
Суп пшеничный с мясом	425	425	425
Суп пшеничный с мясом	430	430	430
Суп пшеничный с мясом	435	435	435
Суп пшеничный с мясом	440	440	440
Суп пшеничный с мясом	445	445	445
Суп пшеничный с мясом	450	450	450
Суп пшеничный с мясом	455	455	455
Суп пшеничный с мясом	460	460	460
Суп пшеничный с мясом	465	465	465
Суп пшеничный с мясом	470	470	470
Суп пшеничный с мясом	475	475	475
Суп пшеничный с мясом	480	480	480
Суп пшеничный с мясом	485	485	485
Суп пшеничный с мясом	490	490	490
Суп пшеничный с мясом	495	495	495
Суп пшеничный с мясом	500	500	500
Суп пшеничный с мясом	505	505	505
Суп пшеничный с мясом	510	510	510
Суп пшеничный с мясом	515	515	515
Суп пшеничный с мясом	520	520	520
Суп пшеничный с мясом	525	525	525
Суп пшеничный с мясом	530	530	530
Суп пшеничный с мясом	535	535	535
Суп пшеничный с мясом	540	540	540
Суп пшеничный с мясом	545	545	545
Суп пшеничный с мясом	550	550	550
Суп пшеничный с мясом	555	555	555
Суп пшеничный с мясом	560	560	560
Суп пшеничный с мясом	565	565	565
Суп пшеничный с мясом	570	570	570
Суп пшеничный с мясом	575	575	575
Суп пшеничный с мясом	580	580	580
Суп пшеничный с мясом	585	585	585
Суп пшеничный с мясом	590	590	590
Суп пшеничный с мясом	595	595	595
Суп пшеничный с мясом	600	600	600
Суп пшеничный с мясом	605	605	605
Суп пшеничный с мясом	610	610	610
Суп пшеничный с мясом	615	615	615
Суп пшеничный с мясом	620	620	620
Суп пшеничный с мясом	625	625	625
Суп пшеничный с мясом	630	630	630
Суп пшеничный с мясом	635	635	635
Суп пшеничный с мясом	640	640	640
Суп пшеничный с мясом	645	645	645
Суп пшеничный с мясом	650	650	650
Суп пшеничный с мясом	655	655	655
Суп пшеничный с мясом	660	660	660
Суп пшеничный с мясом	665	665	665
Суп пшеничный с мясом	670	670	670
Суп пшеничный с мясом	675	675	675
Суп пшеничный с мясом	680	680	680
Суп пшеничный с мясом	685	685	685
Суп пшеничный с мясом	690	690	690
Суп пшеничный с мясом	695	695	695
Суп пшеничный с мясом	700	700	700
Суп пшеничный с мясом	705	705	705
Суп пшеничный с мясом	710	710	710
Суп пшеничный с мясом	715	715	715
Суп пшеничный с мясом	720	720	720
Суп пшеничный с мясом	725	725	725
Суп пшеничный с мясом	730	730	730
Суп пшеничный с мясом	735	735	735
Суп пшеничный с мясом	740	740	740
Суп пшеничный с мясом	745	745	745
Суп пшеничный с мясом	750	750	750
Суп пшеничный с мясом	755	755	755
Суп пшеничный с мясом	760	760	760
Суп пшеничный с мясом	765	765	765
Суп пшеничный с мясом	770	770	770
Суп пшеничный с мясом	775	775	775
Суп пшеничный с мясом	780	780	780
Суп пшеничный с мясом	785	785	785
Суп пшеничный с мясом	790	790	790
Суп пшеничный с мясом	795	795	795
Суп пшеничный с мясом	800	800	800
Суп пшеничный с мясом	805	805	805
Суп пшеничный с мясом	810	810	810
Суп пшеничный с мясом	815	815	815
Суп пшеничный с мясом	820	820	820
Суп пшеничный с мясом	825	825	825
Суп пшеничный с мясом	830	830	830
Суп пшеничный с мясом	835	835	835
Суп пшеничный с мясом	840	840	840
Суп пшеничный с мясом	845	845	845
Суп пшеничный с мясом	850	850	850
Суп пшеничный с мясом	855	855	855
Суп пшеничный с мясом	860	860	860
Суп пшеничный с мясом	865	865	865
Суп пшеничный с мясом	870	870	870
Суп пшеничный с мясом	875	875	875
Суп пшеничный с мясом	880	880	880
Суп пшеничный с мясом	885	885	885
Суп пшеничный с мясом	890	890	890
Суп пшеничный с мясом	895	895	895
Суп пшеничный с мясом	900	900	900
Суп пшеничный с мясом	905	905	905
Суп пшеничный с мясом	910	910	910
Суп пшеничный с мясом	915	915	915
Суп пшеничный с мясом	920	920	920
Суп пшеничный с мясом	925	925	925
Суп пшеничный с мясом	930	930	930
Суп пшеничный с мясом	935	935	935
Суп пшеничный с мясом	940	940	940
Суп пшеничный с мясом	945	945	945
Суп пшеничный с мясом	950	950	950
Суп пшеничный с мясом	955	955	955
Суп пшеничный с мясом	960	960	960
Суп пшеничный с мясом	965	965	965
Суп пшеничный с мясом	970	970	970
Суп пшеничный с мясом	975	975	975
Суп пшеничный с мясом	980	980	980
Суп пшеничный с мясом	985	985	985
Суп пшеничный с мясом	990	990	990
Суп пшеничный с мясом	995	995	995
Суп пшеничный с мясом	1000	1000	1000

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп с лапшой	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Суп с мясом	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Суп с грибами	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Суп с овощами	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Суп с курицей	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Суп с рыбой	190 руб.	190 руб.	190 руб.
Суп с фасолью	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Суп с горохом	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Суп с перловкой	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Суп с пшеном	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Суп с макаронами	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Суп с картофелем	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Суп с капустой	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Суп с морковью	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Суп с свеклой	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Суп с репой	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Суп с брюссельской капустой	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Суп с цветной капустой	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Суп с брокколи	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Суп с спаржей	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Суп с артишоками	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Суп с кабачками	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Суп с баклажанами	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Суп с помидорами	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Суп с огурцами	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Суп с перцем	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Суп с луком	190 руб.	190 руб.	190 руб.
Суп с чесноком	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Суп с укропом	210 руб.	210 руб.	210 руб.
Суп с петрушкой	220 руб.	220 руб.	220 руб.
Суп с базиликом	230 руб.	230 руб.	230 руб.
Суп с тимьяном	240 руб.	240 руб.	240 руб.
Суп с розмарином	250 руб.	250 руб.	250 руб.
Суп с орегано	260 руб.	260 руб.	260 руб.
Суп с майораном	270 руб.	270 руб.	270 руб.
Суп с душицей	280 руб.	280 руб.	280 руб.
Суп с анисом	290 руб.	290 руб.	290 руб.
Суп с фенхелем	300 руб.	300 руб.	300 руб.
Суп с кориандром	310 руб.	310 руб.	310 руб.
Суп с кумаром	320 руб.	320 руб.	320 руб.
Суп с тмином	330 руб.	330 руб.	330 руб.
Суп с горчицей	340 руб.	340 руб.	340 руб.
Суп с хреном	350 руб.	350 руб.	350 руб.
Суп с горчицей	360 руб.	360 руб.	360 руб.
Суп с хреном	370 руб.	370 руб.	370 руб.
Суп с горчицей	380 руб.	380 руб.	380 руб.
Суп с хреном	390 руб.	390 руб.	390 руб.
Суп с горчицей	400 руб.	400 руб.	400 руб.
Суп с хреном	410 руб.	410 руб.	410 руб.
Суп с горчицей	420 руб.	420 руб.	420 руб.
Суп с хреном	430 руб.	430 руб.	430 руб.
Суп с горчицей	440 руб.	440 руб.	440 руб.
Суп с хреном	450 руб.	450 руб.	450 руб.
Суп с горчицей	460 руб.	460 руб.	460 руб.
Суп с хреном	470 руб.	470 руб.	470 руб.
Суп с горчицей	480 руб.	480 руб.	480 руб.
Суп с хреном	490 руб.	490 руб.	490 руб.
Суп с горчицей	500 руб.	500 руб.	500 руб.
Суп с хреном	510 руб.	510 руб.	510 руб.
Суп с горчицей	520 руб.	520 руб.	520 руб.
Суп с хреном	530 руб.	530 руб.	530 руб.
Суп с горчицей	540 руб.	540 руб.	540 руб.
Суп с хреном	550 руб.	550 руб.	550 руб.
Суп с горчицей	560 руб.	560 руб.	560 руб.
Суп с хреном	570 руб.	570 руб.	570 руб.
Суп с горчицей	580 руб.	580 руб.	580 руб.
Суп с хреном	590 руб.	590 руб.	590 руб.
Суп с горчицей	600 руб.	600 руб.	600 руб.
Суп с хреном	610 руб.	610 руб.	610 руб.
Суп с горчицей	620 руб.	620 руб.	620 руб.
Суп с хреном	630 руб.	630 руб.	630 руб.
Суп с горчицей	640 руб.	640 руб.	640 руб.
Суп с хреном	650 руб.	650 руб.	650 руб.
Суп с горчицей	660 руб.	660 руб.	660 руб.
Суп с хреном	670 руб.	670 руб.	670 руб.
Суп с горчицей	680 руб.	680 руб.	680 руб.
Суп с хреном	690 руб.	690 руб.	690 руб.
Суп с горчицей	700 руб.	700 руб.	700 руб.
Суп с хреном	710 руб.	710 руб.	710 руб.
Суп с горчицей	720 руб.	720 руб.	720 руб.
Суп с хреном	730 руб.	730 руб.	730 руб.
Суп с горчицей	740 руб.	740 руб.	740 руб.
Суп с хреном	750 руб.	750 руб.	750 руб.



Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 23 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ реце пта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1,5	7,1	5,2	1,5	7,1	5,2	91	91	56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	18,8	10	2,9	18,8	10	2,9	177	177	27
Макаронные изделия отварные	180	180	5,9	6,5	35,8	5,9	6,5	35,8	225	225	30
Компот из вишни сушеной	200	200	0	0	16	0	0	16	64	64	281
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	650	650	31,1	24,4	81,6	31,1	24,4	81,6	671	671	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Директор Попов С.М.

МКОУ «Захаровская СШ»

Меню на 24 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп с лапшой	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Суп с мясом	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Суп с грибами	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Суп с овощами	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Суп с курицей	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Суп с рыбой	190 руб.	190 руб.	190 руб.
Суп с фасолью	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Суп с картофелем	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Суп с капустой	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Суп с морковью	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Суп с свеклой	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Суп с тыквой	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Суп с кабачками	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Суп с помидорами	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Суп с огурцами	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Суп с перцем	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Суп с луком	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Суп с чесноком	20 руб.	20 руб.	20 руб.
Суп с укропом	10 руб.	10 руб.	10 руб.
Суп с петрушкой	5 руб.	5 руб.	5 руб.
Суп с сельдереем	3 руб.	3 руб.	3 руб.
Суп с базиликом	2 руб.	2 руб.	2 руб.
Суп с тимьяном	1 руб.	1 руб.	1 руб.
Суп с розмарином	0,5 руб.	0,5 руб.	0,5 руб.
Суп с орегано	0,2 руб.	0,2 руб.	0,2 руб.
Суп с базиликом	0,1 руб.	0,1 руб.	0,1 руб.
Суп с тимьяном	0,05 руб.	0,05 руб.	0,05 руб.
Суп с розмарином	0,02 руб.	0,02 руб.	0,02 руб.
Суп с орегано	0,01 руб.	0,01 руб.	0,01 руб.
Суп с базиликом	0,005 руб.	0,005 руб.	0,005 руб.
Суп с тимьяном	0,002 руб.	0,002 руб.	0,002 руб.
Суп с розмарином	0,001 руб.	0,001 руб.	0,001 руб.
Суп с орегано	0,0005 руб.	0,0005 руб.	0,0005 руб.
Суп с базиликом	0,0002 руб.	0,0002 руб.	0,0002 руб.
Суп с тимьяном	0,0001 руб.	0,0001 руб.	0,0001 руб.
Суп с розмарином	0,00005 руб.	0,00005 руб.	0,00005 руб.
Суп с орегано	0,00002 руб.	0,00002 руб.	0,00002 руб.
Суп с базиликом	0,00001 руб.	0,00001 руб.	0,00001 руб.
Суп с тимьяном	0,000005 руб.	0,000005 руб.	0,000005 руб.
Суп с розмарином	0,000002 руб.	0,000002 руб.	0,000002 руб.
Суп с орегано	0,000001 руб.	0,000001 руб.	0,000001 руб.
Суп с базиликом	0,0000005 руб.	0,0000005 руб.	0,0000005 руб.
Суп с тимьяном	0,0000002 руб.	0,0000002 руб.	0,0000002 руб.
Суп с розмарином	0,0000001 руб.	0,0000001 руб.	0,0000001 руб.
Суп с орегано	0,00000005 руб.	0,00000005 руб.	0,00000005 руб.
Суп с базиликом	0,00000002 руб.	0,00000002 руб.	0,00000002 руб.
Суп с тимьяном	0,00000001 руб.	0,00000001 руб.	0,00000001 руб.
Суп с розмарином	0,000000005 руб.	0,000000005 руб.	0,000000005 руб.
Суп с орегано	0,000000002 руб.	0,000000002 руб.	0,000000002 руб.
Суп с базиликом	0,000000001 руб.	0,000000001 руб.	0,000000001 руб.
Суп с тимьяном	0,0000000005 руб.	0,0000000005 руб.	0,0000000005 руб.
Суп с розмарином	0,0000000002 руб.	0,0000000002 руб.	0,0000000002 руб.
Суп с орегано	0,0000000001 руб.	0,0000000001 руб.	0,0000000001 руб.
Суп с базиликом	0,00000000005 руб.	0,00000000005 руб.	0,00000000005 руб.
Суп с тимьяном	0,00000000002 руб.	0,00000000002 руб.	0,00000000002 руб.
Суп с розмарином	0,00000000001 руб.	0,00000000001 руб.	0,00000000001 руб.
Суп с орегано	0,000000000005 руб.	0,000000000005 руб.	0,000000000005 руб.
Суп с базиликом	0,000000000002 руб.	0,000000000002 руб.	0,000000000002 руб.
Суп с тимьяном	0,000000000001 руб.	0,000000000001 руб.	0,000000000001 руб.
Суп с розмарином	0,0000000000005 руб.	0,0000000000005 руб.	0,0000000000005 руб.
Суп с орегано	0,0000000000002 руб.	0,0000000000002 руб.	0,0000000000002 руб.
Суп с базиликом	0,0000000000001 руб.	0,0000000000001 руб.	0,0000000000001 руб.
Суп с тимьяном	0,00000000000005 руб.	0,00000000000005 руб.	0,00000000000005 руб.
Суп с розмарином	0,00000000000002 руб.	0,00000000000002 руб.	0,00000000000002 руб.
Суп с орегано	0,00000000000001 руб.	0,00000000000001 руб.	0,00000000000001 руб.
Суп с базиликом	0,000000000000005 руб.	0,000000000000005 руб.	0,00

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Директор Попов С.М.

Завтрак вторая неделя пятый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

1000